

Приложение 1
к Порядку выдачи наборов пищевых
продуктов родителям (законным
представителям) обучающихся,
получающих начальное общее
образование и имеющих право на
предоставление бесплатного
горячего питания в ГБОУ "ШКОЛА
№31 Г.О. ДОНЕЦК"
(пункт 3)

Рекомендуемый перечень набора пищевых продуктов
(на одноразовый прием пищи) для выдачи родителям (законным
представителям) обучающихся, имеющих право на предоставление
бесплатного горячего питания в ГБОУ "ШКОЛА №31 Г.О. ДОНЕЦК"

№ п/п	Наименование продуктов (групп продуктов)	Кол-во на одноразовый прием пищи, грамм
1	2	3
1	Консервы мясные (в том числе фарши, паштеты)	65
1.1.	Полуфабрикаты мясные для детского питания рубленые (котлеты, биточки)	100
1.2.	Полуфабрикаты мясные для детского питания мелкокусковые	55
1.3.	Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие для детского питания в тесте	150
1.4.	Яйца куриные, шт.	2
1.5.	Консервы рыбные	80

Продолжение приложения 1

1	2	3
2	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200
2.1.	Молоко сгущенное с сахаром	80
2.2.	Сыр сычужный	20
2.3	Сыр плавленый	25
2.4.	Масло сливочное	15
3	Крупы в ассортименте	100
3.1.	Макаронные изделия	100
3.2.	Мука пшеничная	100
3.3.	Завтраки сухие. Хлопья кукурузные и пшеничные	180
3.4.	Консервы овощные (зеленый горошек, кукуруза, икра из кабачков (баклажанов)	300
4	Сок фруктовый	200
4.1.	Фрукты	220
4.2.	Сухофрукты	30
4.3.	Фрукты консервированные в собственном соку	190
5	Сахар	20
5.1	Печенье, пряники, вафли	20
5.2.	Конфеты	15
5.3.	Джем	20

Приложение 2

к Порядку выдачи наборов пищевых продуктов родителям (законным представителям) обучающихся, имеющих право на предоставление бесплатного горячего питания ГБОУ "ШКОЛА №31 Г.О. ДОНЕЦК" (пункт 4)

Нормы замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности при комплектовании набора пищевых продуктов для выдачи родителям (законным представителям) обучающихся, имеющих право на предоставление бесплатного горячего питания в ГБОУ "ШКОЛА №31 Г.О. ДОНЕЦК"

Наименование заменяемого пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Масса, нетто (г)	Наименование пищевого продукта - заменителя	Масса, нетто (г)
1	2	3	4
Продукты в пределах пункта разрешается заменять между собой и проводить обратную замену в указанных соотношениях.			
Крупы, бобовые, макаронные изделия	100	Мука пшеничная	100
		Завтраки сухие. Хлопья кукурузные и пшеничные.	90
		Хлопья овсяные (Геркулес, Экстра, Традиционные)	115
		Галеты (хлебцы) из пшеничной муки	90
		Консервы овощные (зеленый горошек, кукуруза, икра из кабачков (баклажанов)	300
		Картофель	400
		Морковь	600
		Свекла	470

Продолжение приложения 2

1	2	3	3
		Капуста белокочанная	450
		Концентраты крупяные, крупноовощные и овощные	100
		Картофель и овощи сухие, в том числе сублимационной сушки	100
Соки плодовоовощные	100	Сухофрукты:	
		Яблоки	10
		Чернослив	13
		Курага	6
		Изюм	17
		Концентраты для напитков	15
		Фрукты консервированные в собственном соку	240
		Напитки обогащенные (витамином С)	100
		Варенье, джем, повидло	20
		Соки концентрированные плодовые и ягодные с содержанием сухих веществ не менее 50%	20
		Фрукты свежие	120
Консервы мясные "Мясо тушеное"	100	Сыр сычужный	60
		Сыр плавленый	90
		Консервы рыбные натуральные, натуральные с добавлением масла	150
		Консервы мясные "Мясо птицы в собственном соку"	130
		Полуфабрикаты мясные для детского питания рубленые (котлеты, биточки) класса А с содержанием мясных ингредиентов не менее 80%	150
		Полуфабрикаты мясные для детского питания рубленые (котлеты, биточки) класса Б с содержанием мясных ингредиентов от 60 до 80%	200
		Полуфабрикаты мясные для детского питания мелкокусковые	92

Продолжение приложения 2

1	2	3	4
		Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие для детского питания в тесте категории А с массовой долей мышечной ткани в составе начинки свыше 60% (содержание начинки не менее 48%)	230
		Паштет печеночный консервированный	100
		Яйца куриные, шт	3
Молоко сгущенное с сахаром	100	Сыр сычужный	30
		Сыр плавленый	45
		Молоко ультрапастеризованное с массовой долей жира от 2,5% до 3,2%	250
		Молоко сгущено-вареное	100
		Молоко концентрированное без сахара	100
		Молоко сухое	30
		Кисломолочные продукты (кефир, ряженка, йогурт натуральный питьевой)	250
		Сливки	250
		Масло сливочное	20
		Творог с массовой долей жира 9%	45
Кондитерские изделия (печенье, пряники, вафли)	100	Сахар	100
		Конфеты карамель	80
		Конфеты шоколадные, глазированные шоколадом	70
		Варенье, джем, повидло	80
		Мед	65
		Зефир, мармелад, пастила фруктовая	80

Допустимые (рекомендуемые) нормы замен пищевых продуктов при комплектовании набора для выдачи родителям (законным представителям) обучающихся, получающих начальное общее образование, по белкам и углеводам

Наименование продуктов	Количество (нетто, г)	Химический состав			Добавить к суточному рациону или исключить
		белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Замена хлеба (по белкам и углеводам)					
Хлеб пшеничный	100	7,6	0,9	49,7	
Хлеб ржаной простой	150	8,3	1,5	48,1	
Мука пшеничная 1 сорт	70	7,4	0,8	48,2	
Макаронные изделия	70	7,5	0,9	48,7	
Крупа манная	70	7,9	0,5	50,1	
Замена картофеля (по углеводам)					
Картофель	100	2,0	0,4	17,3	
Свекла	190	2,9	-	17,3	
Морковь	240	3,1	0,2	17,0	
Капуста белокочанная	370	6,7	0,4	17,4	
Макароны, вермишель	25	2,7	0,3	17,4	
Крупа манная	25	2,8	0,2	17,9	
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,4	
Хлеб ржаной простой	55	3,1	0,6	17,6	

Приложение 3
к Порядку выдачи наборов пищевых
продуктов родителям (законным
представителям) обучающихся,
имеющих право на предоставление
бесплатного горячего питания,
(пункт 5)

Основные варианты комплектования наборов пищевых продуктов по
рекомендуемому составу и с учетом замены основных групп продуктов

1	Наименование продуктов (групп)	Варианты комплектации наборов (на 20 дней)						
		№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	№ 7
2	3	4	5	6	7	8	9	
1	Консервы мясные (в том числе фарши, паштеты), кг	1,3					0,65	0,65
2	Полуфабрикаты мясные замороженные для детского питания рубленые (котлеты, биточки), кг		2					
3	Полуфабрикаты мясные для детского питания мелкокусковые замороженные, кг			1,2				
4	Полуфабрикаты мясные и мясодержащие для детского питания в тесте замороженные, кг							
5	Консервы рыбные, кг				1,6			0,8
6	Яйца куриные, шт					40	20	
7	Молоко сгущенное с сахаром, кг	1,6				0,8	0,4	0,8
8	Молоко питьевое ультрапастеризованное, л		4			2	1	
9	Сыр сычужный, кг			0,4				
10	Сыр плавленый, кг							0,25
11	Масло сливочное, кг				0,3		0,15	
12	Крупы, кг	2				1	0,5	1
13	Макаронные изделия, кг		2			1	0,5	0,5

Продолжение приложения 3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
14	Мука пшеничная, кг			2			0,5	
15	Консервы овощные (зеленый горошек, кукуруза, икра из кабачков (баклажанов), кг							1,5
16	Завтраки сухие. Хлопья кукурузные и пшеничные, кг				1,8		0,45	
17	Сок фруктовый, л	4			2	2	2	2
18	Сухофрукты, кг		0,3					
19	Фрукты свежие, кг			4,2	2,1	2,1	2,1	2,1
20	Кондитерские изделия «Печенье Юбилейное», кг	0,4					0,4	0,4
21	Сахар, кг		0,4		0,4			
22	Конфеты, кг			0,3		0,3		

Показатели химико-энергетических характеристик набора № 1

№	Наименование	Нормативный документ	Масса, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Консервы мясные в ассортименте высшего сорта, кг	ГОСТ 32125-2013	1,3	209,30	302,90	5,20	3575,00
2	Молоко цельное сгущенное с сахаром, кг	ГОСТ 31688-2012	1,6	115,20	136,00	888,00	5248,00
3	Крупа в ассортименте (гречневая, первый сорт или рис шлифованный, первый сорт или манная, первый сорт), кг	ГОСТ Р 55290-2012 ГОСТ 6292-93 ГОСТ 7022-97	2	252,00	66,00	1142,00	6160,00
4	Соки и нектары плодовые (фруктовые) в ассортименте, л	ГОСТ 32103-2013 или ТУ производителя	4	20,00	4,00	404,00	1840,00
5	Кондитерские изделия "Печенье Юбилейное", кг	ГОСТ 14031 -2014, ГОСТ 24901-2014, ГОСТ 15810-2014 или ТУ производителя	0,4	30,00	39,20	297,60	1668,00
Итого за 20 дней				626,50	548,10	2736,80	18491,00
Среднее за 1 день				31,33	27,41	136,84	924,55

Показатели химико-энергетических характеристик набора № 2

№	Наименование	Нормативный документ	Масса, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Полуфабрикаты мясные для детского питания рубленые (котлеты, биточки), кг	ГОСТ 34846-2022	2	290,00	216,00	182,00	3840,00
2	Молоко питьевое ультрапастеризованное, л	ГОСТ 31450-2013	4	116,00	100,00	192,00	2160,00
3	Макаронные изделия, кг	ГОСТ 31743-2017	2	220,00	26,00	1410,00	6760,00
4	Сухофрукты, кг	ГОСТ 32896-2014	0,3	6,60	0,30	177,00	759,00
5	Сахар - песок, кг	ГОСТ 33222-2015	0,4	0,00	0,00	399,20	1596,00
Итого за 20 дней				637,60	841,80	2360,20	19610,00
Среднее за 1 день				31,63	42,09	118,01	980,50

Показатели химико-энергетических характеристик и стоимости набора № 3

№	Наименование	Нормативный документ	Масса, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Полуфабрикаты мясные для детского питания мелкокусковые замороженные, кг	ГОСТ Р 54754-2021	1,2	240,00	117,60	0,00	2016,00
2	Сыр сычужный, кг	ГОСТ 32260-2013, ГОСТ 33631-2015	0,4	92,80	118,00	0,00	1456,00
3	Мука пшеничная, кг	ГОСТ 26574-2017	2	216,00	26,00	1398,00	6680,00
4	Фрукты свежие, кг	ГОСТ 34314-2017, ГОСТ 33499-2015, ГОСТ Р 51603-2000	4,2	16,80	16,80	411,60	1974,00
5	Конфеты, кг	ГОСТ 4570-2014, ГОСТ 6477-2019	0,3	22,50	29,40	223,20	1251,00
Итого за 20 дней				588,10	307,80	2032,80	13377,00
Среднее за 1 день				29,41	15,39	101,64	668,85

Показатели химико-энергетических характеристик набора № 4

№	Наименование	Нормативный документ	Масса, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Консервы рыбные в ассортименте	ГОСТ 7452-2014, ГОСТ 32156-2013	1,6	334,40	92,80	0,00	2176,00
2	Масло сливочное	ГОСТ 32261-2013	0,3	0,24	21,75	0,39	135,00
3	Завтраки сухие	ГОСТ Р 702.1.024-2021	1,8	120,60	1,80	1479,60	6480,00
4	Соки и нектары плодовые (фруктовые) в ассортименте, л	ГОСТ 32103-2013 или ТУ производителя	2	4,40	0,20	118,00	506,00
5	Фрукты свежие, кг	ГОСТ 34314-2017, ГОСТ 33499-2015, ГОСТ Р 51603-2000	2,1	8,40	8,40	205,80	987,00
6	Сахар - песок, кг	ГОСТ 33222-2015	0,4	0,00	0,00	399,20	1596,00
Итого за 20 дней				468,04	124,95	2202,99	11880,00
Среднее за 1 день				23,40	6,25	110,15	594,00

Показатели химико-энергетических характеристик набора № 5

№	Наименование	Нормативный документ	Масса, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Яйцо куриное, шт	ГОСТ 31654-2012	40	203,20	184,00	11,20	2512,00
2	Молоко цельное сгущенное с сахаром, кг	ГОСТ 31688-2012	0,8	57,60	68,00	444,00	2624,00
3	Молоко питьевое ультрапастеризованное, л	ГОСТ 31450-2013	2	58,00	50,00	96,00	1080,00
4	Крупа в ассортименте (гречневая, первый сорт или рис шлифованный, первый сорт или манная, первый сорт), кг	ГОСТ Р 55290-2012 ГОСТ 6292-93 ГОСТ 7022-97	1	126,00	33,00	571,00	3080,00
5	Макаронные изделия, кг	ГОСТ 31743-2017	1	110,00	13,00	705,00	3380,00
6	Соки и нектары фруктовые (фруктовые) в ассортименте, л	ГОСТ 32103-2013 или ТУ производителя	2	10,00	2,00	202,00	920,00
7	Фрукты свежие, кг	ГОСТ 34314-2017, ГОСТ 33499-2015, ГОСТ Р 51603-2000	2,1	8,40	8,40	205,80	987,00
8	Конфеты, кг	ГОСТ 4570-2014, ГОСТ 6477-2019	0,3	22,50	95,40	160,80	1569,00
Итого за 20 дней				595,70	453,80	2395,80	16152,00
Среднее за 1 день				29,79	22,69	119,79	807,60

Показатели химико-энергетических характеристик набора № 6

№	Наименование	Нормативный документ	Масса, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Консервы мясные в ассортименте высшего сорта, кг	ГОСТ 32125-2013	0,65	104,65	151,45	2,60	1787,50
2	Яйца куриные, шт	ГОСТ 31654-2012	20	101,60	92,00	5,60	1256,00
3	Молоко цельное сгущенное с сахаром, кг	ГОСТ 31688-2012	0,4	28,80	34,00	222,00	1312,00
4	Молоко питьевое ультрапастеризованное, л	ГОСТ 31450-2013	1	29,00	25,00	48,00	540,00
5	Масло сливочное, кг	ГОСТ 32261-2013	0,15	1,20	108,75	1,95	675,00
6	Крупа в ассортименте (гречневая, первый сорт или рис шлифованный, первый сорт или манная, первый сорт), кг	ГОСТ Р 55290-2012 ГОСТ 6292-93 ГОСТ 7022-97	0,5	63,00	16,50	285,50	1540,00
7	Макаронные изделия, кг	ГОСТ 31743-2017	0,5	55,00	6,50	352,50	1690,00
8	Мука пшеничная, кг	ГОСТ 26574-2017	0,5	54,00	6,50	349,50	1670,00
9	Завтраки сухие, кг	ГОСТ Р 702.1.024-2021	0,45	30,15	0,45	369,90	1620,00

Продолжение приложения 3

1	2	3	4	5	6	7	8
10	Соки и нектары плодовые (фруктовые) в ассортименте, л	ГОСТ 32103-2013 или ТУ производителя	2	10,00	2,00	202,00	920,00
11	Фрукты свежие, кг	ГОСТ 34314-2017, ГОСТ 33499-2015, ГОСТ Р 51603-2000	2,1	8,40	8,40	205,80	987,00
12	Кондитерские изделия "Печенье Юбилейное", кг	ГОСТ 14031 -2014, ГОСТ 24901-2014, ГОСТ 15810-2014 или ТУ производителя	0,4	30,00	39,20	297,60	1668,00
Итого за 20 дней				515,80	490,75	2342,95	15665,50
Среднее за 1 день				25,79	24,54	117,15	783,28

Показатели химико-энергетических характеристик набора № 7

№	Наименование	Нормативный документ	Масса, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Консервы мясные в ассортименте высшего сорта, кг	ГОСТ 32125-2013	0,65	104,65	151,45	2,60	1787,50
2	Консервы рыбные, кг	ГОСТ 7452-2014, ГОСТ 32156-2013	0,8	167,20	46,40	0,00	1088,00

Продолжение приложения 3

1	2	3	4	5	6	7	8
3	Молоко цельное сгущенное с сахаром, кг	ГОСТ 31688-2012	0,8	57,60	68,00	444,00	2624,00
4	Сыр плавленый, кг	ГОСТ 31690-2013, ГОСТ 33631-2015	0,25	51,25	57,50	6,25	750,00
5	Крупа в ассортименте (гречневая, первый сорт или рис шлифованный, первый сорт или манная, первый сорт), кг	ГОСТ Р 55290-2012 ГОСТ 6292-93 ГОСТ 7022-97	1	126,00	33,00	571,00	3080,00
6	Макаронные изделия, кг	ГОСТ 31743-2017	0,5	55,00	6,50	352,50	1690,00
7	Консервы овощные, кг	ГОСТ 34112-2017, ГОСТ 34114-2017, ГОСТ 2654-2017, ГОСТ Р 54679-2011	1,5	46,50	3,00	97,50	600,00
8	Соки и нектары плодовые (фруктовые) в ассортименте, л	ГОСТ 32103-2013 или ТУ производителя	2	10,00	2,00	202,00	920,00
9	Фрукты свежие, кг	ГОСТ 34314-2017, ГОСТ 33499-2015, ГОСТ Р 51603-2000	2,1	8,40	8,40	205,80	987,00
10	Кондитерские изделия "Печенье Юбилейное", кг	ГОСТ 14031 -2014, ГОСТ 24901-2014, ГОСТ 15810-2014 или ТУ производителя	0,4	30,00	39,20	297,60	1668,00
Итого за 20 дней				656,60	415,45	2179,25	15194,50
Среднее за 1 день				32,83	20,77	108,96	759,73

